

Izveidojusi
Igaunijā labi
pazīstamā diētas
ārste Natālija
Trofimova



**BALTIJAS JŪRAS DIĒTA
VIESNĪCĀ SPA ESTONIA**

6 naktis / 1 personai

427 LVL

Īpaša iepazīšanās cena
pasūtot diētas paketi līdz Jāņiem!

391 LVL

**Laiks mūsdienās ir viena no
vērtīgākajām dāvanām pasaulē...
Izmanto to savas veselības
uzlabošanai!**

Piedāvājums pieejams sekojošos laikos:

Marts 14.03. – 20.03. un 21.03. – 27.03.
Aprīlis 04.04. – 10.04. un 11.04. – 17.04.
Maijs 09.05. – 15.05. un 16.05. – 22.05.
Jūnijs 06.06. – 12.06. un 13.06. – 19.06.
Jūlijs 11.07. – 17.07. un 18.07. – 24.07.
Augusts 01.08. – 07.08. un 08.08. – 14.08.

Vietu skaits ierobežots!

Paketē ietilpst:

Nakšņošana Zaļajā ēkā 6 naktis/ 1 personai divvietīgā numurā; Brokastis, pusdienas un vakariņas – ēdienkarte īpaši veidota pēc Baltijas jūras diētas plāna; Tējas pauze no pirmdienas līdz piektdienai; 4 individuālās speciālista konsultācijas; Individuāla Harmonijas dienassgrāmatas veidošana; **Pārtikas nepanesamības noteikšanas tests (60 ingredientiem)**; Atkarībā no veselības rādītājiem 4 masāžas (60 min) un 6 procedūras diētas kursa laikā; 1 ķermeņa procedūra (90 min) **VAI** 1 Jet Peel-3 procedūra sejai un rokām + kāju kopšana (90 min); 3x nodarbības baseinā speciālista vadībā ar saunas apmeklējumu; 3x ārstnieciskās vingrošanas speciālista vadībā ar trenāžieru zāles apmeklējumu; 3x saunu un baseina centra Estonia Termid apmeklējumi.

Informācijai un rezervācijai:

SPA Estonia | Tammsaare 4a, Pärnava 80010, Igaunija | tel: +372 447 6905
sales@spaestonia.ee/ www.spaestonia.ee